

Modlitwy i części katechizmowe 2026/2027

(dzieci zdają materiał wyłącznie w czasie zajęć u pań katechetek)

Do zdawania na katechezie we wrześniu:

Znak Krzyża

W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen.

Modlitwa Pańska

Ojcze nasz, któryś jest w Niebie, święć się Imię Twoje,
przyjdź Królestwo Twoje, bądź wola Twoja jako w Niebie tak i na Ziemi.
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj
i odpuść nam nasze winy jako i my odpuszczamy naszym winowajcom
i nie wódz nas na pokuszenie,
ale nas zbaw ode złego. Amen.

Pozdrowienie Anielskie

Zdrowaś Maryjo, łaskiś pełna, Pan z Tobą,
błogosławionaś Ty między niewiastami,
i błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus.
Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi
teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen.

Uwielbienie Trójcy Świętej

Chwała Ojcu, i Synowi
i Duchowi Świętemu -
jak była na początku, teraz,
zawsze i na wieki wieków.
Amen.

Do zdawania na katechezie w październiku:

Modlitwa do Anioła Stróża

Aniele Boży, stróżu mój,
Ty zawsze przy mnie stój.
Rano, wieczór, we dnie, w nocy
Bądź mi zawsze ku pomocy,
Strzeż duszy, ciała mego,
zaprowadź mnie do żywota wiecznego. Amen.

Akt wiary

Wierzę w Ciebie, Boże żywy,
W Trójcy jedyny, prawdziwy.
Wierzę, coś objawił, Boże.
Twe słowo mylić nie może.

Akt nadziei

Ufam Tobie, boś Ty wierny,
Wszechmogący i miłosierny.
Dasz mi grzechów odpuszczenie,
Łaskę i wieczne zbawienie.

Akt miłości

Boże, choć Cię nie pojmuję,
jednak nad wszystko miłuję,
nad wszystko, co jest stworzone,
boś Ty dobro nieskończone.

Akt żalu

Ach, żałuje za me złości
jedynie dla Twojej miłości.
Bądź miłości mnie, grzesznemu,
dla Ciebie odpuszczam bliźniemu.

Do zdawania na pierwszej katechezie w listopadzie:

Wierzę w Boga

Wierzę w Boga Ojca wszechmogącego,
Stworzyciela nieba i ziemi.

I w Jezusa Chrystusa, Syna Jego jedynego, Pana naszego;
który się począł z Ducha Świętego;
narodził się z Maryi Panny;
umęczon pod Ponckim Piłatem,
ukrzyżowan, umarł i pogrzebion;
zstąpił do piekieł, trzeciego dnia zmartwychwstał;
wstał na niebiosa, siedzi po prawicy Boga Ojca wszechmogącego;
stamtąd przyjdzie sądzić żywych i umarłych.

Wierzę w Ducha Świętego;
święty Kościół powszechny,
Świętych obcowanie;
grzechów odpuszczenie;
ciała zmartwychwstanie;
żywot wieczny. Amen.

Wieczny odpoczynek

racz zmarłym dać Panie,
a światłość wiekuista niechaj im świeci.
Niech odpoczywają w pokoju. Amen.

Do zdawania na drugiej katechezie w listopadzie:

Dialogi w czasie Mszy Świętej:

Przed Ewangelią

Ksiądz: Pan z wami.

Dziecko: *I z duchem twoim.*

K. Słowa Ewangelii według...

D. *Chwała Tobie, Panie.* (po wypowiedzeniu słów robię małe krzyżyki na czole, ustach i sercu)

Gdy ksiądz przeczyta ewangelię

K. Oto słowo Pańskie.

D. *Chwała Tobie, Chryste.*

Po przyjęciu darów na ołtarzu

K. Módlcie się, aby moją i waszą Ofiarę przyjął Bóg, Ojciec wszechmogący.

D. *Niech Pan przyjmie Ofiarę z rąk twoich na cześć i chwałę swojego imienia, a także na pożytek nasz i całego Kościoła świętego.*

Ksiądz czyta lub śpiewa modlitwę przeznaczony na dany dzień, a potem mówi

K. Pan z wami.

D. *I z duchem twoim.*

K. W górę serca.

D. *Wznosimy je do Pana.*

K. Dzięki składajmy Panu Bogu naszemu.

D. *Godne to i sprawiedliwe.*

Ksiądz czyta lub śpiewa modlitwę przeznaczony na dany dzień, a potem śpiewamy Święty, Święty, Święty

Po przeistoczeniu

K. Oto wielka tajemnica wiary.

D. *Głosimy śmierć Twoją, Panie Jezu, wyznajemy Twoje zmartwychwstanie i oczekujemy Twego przyjścia w chwale.*

Po modlitwie Ojcze nasz

K. Wybaw nas, Panie, od zła wszelkiego i obdarz nasze czasy pokojem. Wspomóż nas w swoim miłosierdziu, abyśmy zawsze wolni od grzechu i bezpieczni od wszelkiego zamętu, pełni nadziei oczekiwali przyjścia naszego Zbawiciela, Jezusa Chrystusa.

D. *Bo Twoje jest królestwo i potęga, i chwała na wieki.*

K. Panie Jezu Chryste, Ty powiedziałeś swoim Apostołom: Pokój wam zostawiam, pokój mój wam daję. Prosimy Cię, nie zważaj na grzechy nasze, lecz na wiarę swojego Kościoła i zgodnie z Twoją wolą napełniaj go pokojem i doprowadź do pełnej jedności. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

D. *Amen.*

K. Pokój Pański niech zawsze będzie z wami.

D. *I z duchem twoim.*

K. Przekażcie sobie znak pokoju

Zgodnie z miejscowym zwyczajem wierni przekazują sobie znak pokoju

Po śpiewie Baranku Bożego

K. Oto Baranek Boży, który gładzi grzechy świata. Błogosławieni, którzy zostali wezwani na Jego ucztę.

D. *Panie, nie jestem godzien, abys przyszedł do mnie, ale powiedz tylko słowo, a będzie uzdrowiona dusza moja.*

Do zdawania na katechezie w grudniu:

Przeistoczenie

Zamiana chleba i wina w Ciało i Krew Pana Jezusa na Mszy Świętej.

Najświętszy Sakrament

Ciało i Krew Pana Jezusa po przeistoczeniu.

Przykazanie miłości

Będziesz miłował Pana Boga swego, z całego serca swego, z całej duszy swojej, z całej myśli swojej i ze wszystkich sił swoich. A bliźniego swego jak siebie samego.

Do zdawania na katechezie w styczniu:

10 Przykazań Bożych

Jam jest Pan Bóg twój, który cię wywiódł z ziemi egipskiej z domu niewoli.

1. Nie będziesz miał bogów cudzych przede Mną.
2. Nie będziesz brał imienia Pana Boga swego na daremno.
3. Pamiętaj , abyś dzień święty święcił.
4. Czcij ojca swego i matkę swoją.
5. Nie zabijaj.
6. Nie cudzołóż.
7. Nie kradnij.
8. Nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu.
9. Nie pożądaj żony bliźniego swego.
10. Ani żadnej rzeczy , która jego jest.

Do zdawania na pierwszej katechezie w lutym:

10 Przykazań Bożych (ze zrozumieniem)

Dziecko rozpoznaje przykłady dobrych uczynków i grzechów w odniesieniu do konkretnych przykazań np. jak z lenistwa nie byłem na mszy świętej to się tyczy przykazania „pamiętaj abyś dzień święty święcił”, albo jak dbam o zdrowie to się tyczy przykazania „nie zabijaj” etc.

Akt żalu z Mszy Świętej

Spowiadam się Bogu Wszechmogącemu

i wam bracia i siostry

że bardzo zgrzeszyłem:

myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem

moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina

Przeto błagam Najświętszą Maryję Pannę zawsze Dziewicę

Wszystkich Aniołów i świętych

i was bracia i siostry

o modlitwę za mnie do Pana Boga naszego.

Do zdawania na drugiej katechezie w lutym

7 sakramentów świętych

1. Chrzest
2. Bierzmowanie
3. Eucharystia
4. Pokuta i pojednanie
5. Namaszczenie chorych (sakrament chorych)
6. Kapłaństwo (sakrament święceń)
7. Małżeństwo

Post Eucharystyczny

Post Eucharystyczny polega na nie spożywaniu pożywienia na godzinę przed przyjęciem Komunii Świętej.

Do zdawania na katechezie w marcu:

Formuła spowiedzi

Dziecko: *Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.*

Kapłan: Na wieki wieków. Amen.

teraz przeżegnaj się

D: *W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen.*

ksiądz uczyni nad tobą znak krzyża i może cichutko powiedzieć

K: Bóg niech będzie w Twoim sercu abyś skruszony/a w duchu wyznał/a swoje grzechy.

D: *Amen*

gdy idziesz pierwszy raz powiedz

D: *Jestem uczniem klasy... Do spowiedzi przystępuję pierwszy raz. Obraziłem Pana Boga następującymi grzechami:*

teraz powiedz swoje grzechy

gdy idziesz kolejny raz

D: *Jestem uczniem klasy... Ostatni raz u spowiedzi byłem... zadaną pokutę odprawiłem, obraziłem Pana Boga następującymi grzechami*

teraz powiedz swoje grzechy

gdy skończysz mówić grzechy powiedz

D: *Więcej grzechów nie pamiętam, serdecznie za nie żałuję, obiecuję poprawę i proszę Cię ojczy o pokutę i rozgrzeszenie.*

kapłan pouczy Cię, zada pokutę i powie:

K: *Żałuj za grzechy*

Wtedy należy bić się w piersi na znak pokuty. Można powiedzieć trzy razy: Bądź miłościw mnie grzesznemu.

Następnie kapłan rozgrzeszy Cię tymi słowami:

K: *Bóg Ojciec Miłosierdzia, który pojednał świat ze sobą przez śmierć i zmartwychwstanie swojego Syna, i zesłał Ducha Świętego na odpuszczenie grzechów, niech Ci udzieli przebaczenia i pokoju przez posługę Kościoła. I ja odpuszczam Tobie grzechy w imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen.*

potem z kapłanem uwielbisz dobroć Boga, który Ci przebaczył

K: *Wysławiamy Pana Boga, bo jest dobry.*

D: *Bo Jego miłosierdzie trwa na wieki.*

K: *Pan odpuścił Tobie grzechy. Idź w pokój.*

D: *Bóg zapłać ojcu za spowiedź.*

wstań od konfesjonału, pójdz podziękować Panu Bogu za spowiedź i jeśli to możliwe od razu odmów zadaną przez księdza pokutę

7 grzechów głównych

1. Pycha
2. Chciwość
3. Nieczystość
4. Zazdrość
5. Nieumiarkowanie w jedzeniu i picciu
6. Gniew
7. Lenistwo

Do zdawania na katechezie w kwietniu

Sumienie (można mówić własnymi słowami)

To wewnętrzny głos w człowieku, który wzywa go do tego, by bezwzględnie czynił dobrze i bezwzględnie unikał zła. Jest zarazem zdolnością odróżnienia jednego od drugiego. W sumieniu mówi do człowieka Bóg.

Co to jest grzech ciężki, czyli śmiertelny? (można mówić własnymi słowami)

Grzech ciężki, czyli śmiertelny jest to zupełnie świadome i dobrowolne przekroczenie przykazań Bożych lub kościelnych w rzeczy ważnej. Grzech ciężki zrywa naszą jedność (komunię z Bogiem).

Co to jest grzech lekki, czyli powszedni? (można mówić własnymi słowami)

Grzech lekki, czyli powszedni jest to przekroczenie przykazań Bożych lub kościelnych w małej rzeczy, lub w rzeczy ważnej, ale nie całkiem świadome i dobrowolne. Grzech lekki niszczy ale nie zrywa do końca jedności (komunii) z Bogiem.

Rachunek sumienia (można mówić własnymi słowami)

Jest to jeden z 5 warunków dobrej spowiedzi; jego celem jest przygotowanie chrześcijanina na spowiedź. W rachunku sumienia powinienem dobrze przypomnieć sobie grzechy, które muszę powiedzieć na spowiedzi.

(Ponadto warto wiedzieć, że: rachunku sumienia nie należy traktować wyłącznie jako spisu złych uczynków. Trzeba odkryć również przyczyny złego postępowania, żeby móc je wyeliminować w przyszłości. Ważne jest także, aby człowiek, który wykonuje rachunek sumienia, był wobec siebie uczciwy i nazywał zło po imieniu. Uczciwość ta dotyczy również dostrzegania swoich zalet i dobrych uczynków. Rachunek sumienia jest całościowym spojrzeniem na własne życie – by zobaczyć i dobro i zło. W rachunku sumienia pomagają nam 10 przykazań Bożych, 5 przykazań kościelnych, 8 błogosławieństw i kazanie na górze z Ewangelii.)

5 warunków dobrej spowiedzi

1. Rachunek sumienia
2. Żal za grzechy
3. Mocne postanowienie poprawy
4. Szczera spowiedź
5. Zadośćuczynienie Bogu i bliźniemu.