

Adwentowe przygotowania – fiszka nr 1

Drogi parafianie,
ta fiszka ma Tobie pomóc w dobrym przeżyciu czasu Adwentu i dobrze przygotować Cię do świąt Bożego Narodzenia. Każdego dnia tygodnia, który właśnie zaczynamy będzie omówiona jedna propozycja, którą możesz wprowadzić w swoje życie. Możesz wybrać wszystkie te propozycje albo wybrać tylko te, które najbardziej Tobie odpowiadają i są dla Ciebie możliwe do realizacji (ewentualna częstotliwość wprowadzana w życie tych propozycji zależy wyłącznie od Ciebie). Ważne, abyś zaangażował się chociażby w małym stopniu w świadome przeżywanie Adwentu.

1. Dziesiątka Różańca

Dobrze jest pamiętać o tym, aby każde nasze zaangażowanie opierać na Panu Bogu i Go prosić o błogosławieństwo. Bardzo często chcąc zrealizować jakiś cel prosimy o wstawiennictwo Maryi Panny, aby upraszała potrzebne dla nas łaski. Może uda Ci się w czasie Adwentu odmówić każdego dnia jedną dziesiątkę Różańca prosząc Maryję o wstawiennictwo, aby dobrze przeżyć adwentowe rekolekcje.

2. Roraty

Jako wierni zazwyczaj wypełniamy trzecie przykazanie Boże uczestnicząc w niedzielnej Eucharystii. Adwent jest dobrym czasem, aby przyjść na Mszę świętą także w ciągu tygodnia i uczestniczyć w popularnych szczególnie w naszym kraju Roratach, czyli Mszy świętej wotywniej o Najświętszej Maryi Panny w Adwencie. Ta tradycyjna nazwa pochodzi od antyfony na wejście (pieśni) *Rorate caeli* śpiewanej na początku tej Mszy świętej. Ten, kto przyjdzie na Roraty zauważy, że zaczynają się one w ciemności, a wewnątrz kościoła rozświetlają charakterystyczne lampiony.

W naszej parafii Roraty będą odprawiane: w poniedziałki środy i piątki o godzinie 6:30 oraz we wtorki i czwartki o godzinie 19:00. Wszystkich uczestniczących w porannych Roratach zapraszamy po nich na śniadanie do naszej parafialnej restauracji „Lubczyk”.

3. Adoracja Najświętszego Sakramentu

Adoracja Najświętszego Sakramentu jest przedłużeniem Eucharystii. Jest modlitwą wdzięczności i uwielbienia. W czasachznaczonych pośpiechem i bezmyślnością czas Adoracji jest nieocenioną okazją,

Adwentowe przygotowania – fiszka nr 1

Drogi parafianie,
ta fiszka ma Tobie pomóc w dobrym przeżyciu czasu Adwentu i dobrze przygotować Cię do świąt Bożego Narodzenia. Każdego dnia tygodnia, który właśnie zaczynamy będzie omówiona jedna propozycja, którą możesz wprowadzić w swoje życie. Możesz wybrać wszystkie te propozycje albo wybrać tylko te, które najbardziej Tobie odpowiadają i są dla Ciebie możliwe do realizacji (ewentualna częstotliwość wprowadzana w życie tych propozycji zależy wyłącznie od Ciebie). Ważne, abyś zaangażował się chociażby w małym stopniu w świadome przeżywanie Adwentu.

1. Dziesiątka Różańca

Dobrze jest pamiętać o tym, aby każde nasze zaangażowanie opierać na Panu Bogu i Go prosić o błogosławieństwo. Bardzo często chcąc zrealizować jakiś cel prosimy o wstawiennictwo Maryi Panny, aby upraszała potrzebne dla nas łaski. Może uda Ci się w czasie Adwentu odmówić każdego dnia jedną dziesiątkę Różańca prosząc Maryję o wstawiennictwo, aby dobrze przeżyć adwentowe rekolekcje.

2. Roraty

Jako wierni zazwyczaj wypełniamy trzecie przykazanie Boże uczestnicząc w niedzielnej Eucharystii. Adwent jest dobrym czasem, aby przyjść na Mszę świętą także w ciągu tygodnia i uczestniczyć w popularnych szczególnie w naszym kraju Roratach, czyli Mszy świętej wotywniej o Najświętszej Maryi Panny w Adwencie. Ta tradycyjna nazwa pochodzi od antyfony na wejście (pieśni) *Rorate caeli* śpiewanej na początku tej Mszy świętej. Ten, kto przyjdzie na Roraty zauważy, że zaczynają się one w ciemności, a wewnątrz kościoła rozświetlają charakterystyczne lampiony.

W naszej parafii Roraty będą odprawiane: w poniedziałki środy i piątki o godzinie 6:30 oraz we wtorki i czwartki o godzinie 19:00. Wszystkich uczestniczących w porannych Roratach zapraszamy po nich na śniadanie do naszej parafialnej restauracji „Lubczyk”.

3. Adoracja Najświętszego Sakramentu

Adoracja Najświętszego Sakramentu jest przedłużeniem Eucharystii. Jest modlitwą wdzięczności i uwielbienia. W czasachznaczonych pośpiechem i bezmyślnością czas Adoracji jest nieocenioną okazją,

aby wyciszyć się oraz w skupieniu i w modlitwie spojrzeć na Pana Jezusa obecnego w Najświętszym Sakramencie.

W naszym kościele Najświętszy Sakrament jest wystawiony w każdą pierwszą niedzielę miesiąca od 15.30 do 16.30; w każdy piątek od 19.30 do 21.00. Można również adorować Pana Jezusa obecnego w tabernakulum codziennie w godzinach otwarcia kościoła: w tygodniu od 7.45 do 20:00 oraz w niedzielę od 8.15 do 20.00

4. Fragment Pisma Świętego

Lektura Pisma Świętego jest czymś, co ożywia życie każdego chrześcijanina, dlatego warto o niej pamiętać. Można zacząć od tego, że w Adwencie każdego dnia będę czytać fragment Pisma Świętego przeznaczony do odczytania w czasie Mszy świętej. Można go znaleźć w popularnym miesięczniku „Oremus” albo w internecie (wystarczy wpisać hasło „słowo Boże na dziś” i otworzy się szereg stron, na których będzie można przeczytać ten fragment wraz z krótkim komentarzem).

5. Lektura duchowa

Oprócz Pisma Świętego warto też poświęcić czas na jakąś inną lekturę duchową np. przeczytać fragment Katechizmu Kościoła Katolickiego, fragment jednej z encyklik papieskiej (polecamy ostatnią encyklikę papieża Franciszka *Dilectis nos* o Najświętszym Sercu Pana Jezusa) albo przeczytać bullę papieską z racji Jubileuszu na rok 2025, który zaczynamy wkrótce.

6. Dobry uczynek

Nasze przygotowanie do Bożego Narodzenia wzmocnimy dobrymi uczynkami. Nie muszą to być wielkie rzeczy np. odwiedzenie kogoś samotnego, telefon do kogoś, do kogo dawno nie dzwoniliśmy, podarowanie komuś jakiegoś drobiazgu, pomoc w robieniu świątecznych porządków, przywiezienie sąsiadki do spowiedzi. Każdy dobry uczynek pozwala Panu Jezusowi na przyjście do serca darczyńcy i obdarowanego.

7. Umartwienie

Wprawdzie Adwent to czas radosnego oczekiwania na przyjście Pana Jezus. Nie należy mylić go z Wielkim Postem, ale drobne umartwienia i ograniczenia np. od internetu, telewizji, słodyczy, alkoholu, itd. bardzo pomogą w dobrym przeżywaniu tego czasu.

aby wyciszyć się oraz w skupieniu i w modlitwie spojrzeć na Pana Jezusa obecnego w Najświętszym Sakramencie.

W naszym kościele Najświętszy Sakrament jest wystawiony w każdą pierwszą niedzielę miesiąca od 15.30 do 16.30; w każdy piątek od 19.30 do 21.00. Można również adorować Pana Jezusa obecnego w tabernakulum codziennie w godzinach otwarcia kościoła: w tygodniu od 7.45 do 20:00 oraz w niedzielę od 8.15 do 20.00

4. Fragment Pisma Świętego

Lektura Pisma Świętego jest czymś, co ożywia życie każdego chrześcijanina, dlatego warto o niej pamiętać. Można zacząć od tego, że w Adwencie każdego dnia będę czytać fragment Pisma Świętego przeznaczony do odczytania w czasie Mszy świętej. Można go znaleźć w popularnym miesięczniku „Oremus” albo w internecie (wystarczy wpisać hasło „słowo Boże na dziś” i otworzy się szereg stron, na których będzie można przeczytać ten fragment wraz z krótkim komentarzem).

5. Lektura duchowa

Oprócz Pisma Świętego warto też poświęcić czas na jakąś inną lekturę duchową np. przeczytać fragment Katechizmu Kościoła Katolickiego, fragment jednej z encyklik papieskiej (polecamy ostatnią encyklikę papieża Franciszka *Dilectis nos* o Najświętszym Sercu Pana Jezusa) albo przeczytać bullę papieską z racji Jubileuszu na rok 2025, który zaczynamy wkrótce.

6. Dobry uczynek

Nasze przygotowanie do Bożego Narodzenia wzmocnimy dobrymi uczynkami. Nie muszą to być wielkie rzeczy np. odwiedzenie kogoś samotnego, telefon do kogoś, do kogo dawno nie dzwoniliśmy, podarowanie komuś jakiegoś drobiazgu, pomoc w robieniu świątecznych porządków, przywiezienie sąsiadki do spowiedzi. Każdy dobry uczynek pozwala Panu Jezusowi na przyjście do serca darczyńcy i obdarowanego.

7. Umartwienie

Wprawdzie Adwent to czas radosnego oczekiwania na przyjście Pana Jezus. Nie należy mylić go z Wielkim Postem, ale drobne umartwienia i ograniczenia np. od internetu, telewizji, słodyczy, alkoholu, itd. bardzo pomogą w dobrym przeżywaniu tego czasu.