

# Modlitwy i części katechizmowe 2024/2025

(dzieci zdają materiał wyłącznie w czasie zajęć u pań katechetek)

## Do zdawania na katechezie we wrześniu:

### **Znak Krzyża**

W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen.

### **Modlitwa Pańska**

Ojcze nasz, któryś jest w Niebie, święć się Imię Twoje,  
przyjdź Królestwo Twoje, bądź wola Twoja jako w Niebie tak i na Ziemi.  
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj  
i odpuść nam nasze winy jako i my odpuszczamy naszym winowajcom  
i nie wódz nas na pokuszenie,  
ale nas zbaw ode złego. Amen.

### **Pozdrowienie Anielskie**

Zdrowaś Maryjo, łaskiś pełna, Pan z Tobą,  
błogosławionaś Ty między niewiastami,  
i błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus.  
Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi  
teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen.

### **Uwielbienie Trójcy Świętej**

Chwała Ojcu, i Synowi  
i Duchowi Świętemu -  
jak była na początku, teraz,  
zawsze i na wieki wieków.  
Amen.

## **Do zdawania na katechezie w październiku:**

### **Modlitwa do Anioła Stróża**

Aniele Boży, stróżu mój,  
Ty zawsze przy mnie stój.  
Rano, wieczór, we dnie, w nocy  
Bądź mi zawsze ku pomocy,  
Strzeż duszy, ciała mego,  
zaprowadź mnie do żywota wiecznego. Amen.

### **Akt wiary**

Wierzę w Ciebie, Boże żywy,  
W Trójcy jedyny, prawdziwy.  
Wierzę, coś objawił, Boże.  
Twe słowo mylić nie może.

### **Akt nadziei**

Ufam Tobie, boś Ty wierny,  
Wszechmogący i miłosierny.  
Dasz mi grzechów odpuszczenie,  
Łaskę i wieczne zbawienie.

### **Akt miłości**

Boże, choć Cię nie pojmuję,  
jednak nad wszystko miłuję,  
nad wszystko, co jest stworzone,  
boś Ty dobro nieskończone.

### **Akt żalu**

Ach, żałuje za me złości  
jedynie dla Twojej miłości.  
Bądź miłości mnie, grzesznemu,  
dla Ciebie odpuszczam bliźniemu.

## **Do zdawania na pierwszej katechezie w listopadzie:**

### **Wierzę w Boga**

Wierzę w Boga Ojca wszechmogącego,  
Stworzyciela nieba i ziemi.

I w Jezusa Chrystusa, Syna Jego jedynego, Pana naszego;

który się począł z Ducha Świętego;

narodził się z Maryi Panny;

umęczon pod Ponckim Piłatem,

ukrzyżowan, umarł i pogrzebion;

zstąpił do piekieł, trzeciego dnia zmartwychwstał;

wstąpił na niebiosa, siedzi po prawicy Boga Ojca wszechmogącego;

stamtąd przyjdzie sądzić żywych i umarłych.

Wierzę w Ducha Świętego;

święty Kościół powszechny,

Świętych obcowanie;

grzechów odpuszczenie;

ciała zmartwychwstanie;

żywot wieczny. Amen.

### **Wieczny odpoczynek**

racz zmarłym dać Panie,

a światłość wiekuista niechaj im świeci.

Niech odpoczywają w pokoju. Amen.

## Do zdawania na drugiej katechezie w listopadzie:

### **Dialogi w czasie Mszy Świętej:**

#### **Przed Ewangelią**

Ksiądz: Pan z wami.

Dziecko: *I z duchem twoim.*

K. Słowa Ewangelii według...

D. *Chwała Tobie, Panie.* (po wypowiedzeniu słów robię małe krzyżyki na czole, ustach i sercu)

#### **Gdy ksiądz przeczyta ewangelię**

K. Oto słowo Pańskie.

D. *Chwała Tobie, Chryste.*

\*\*\*

#### **Po przyjęciu darów na ołtarzu**

K. Módlcie się, aby moją i waszą Ofiarę przyjął Bóg, Ojciec wszechmogący.

D. *Niech Pan przyjmie Ofiarę z rąk twoich na cześć i chwałę swojego imienia, a także na pożytek nasz i całego Kościoła świętego.*

#### **Ksiądz czyta lub śpiewa modlitwę przeznaczony na dany dzień, a potem mówi**

K. Pan z wami.

D. *I z duchem twoim.*

K. W górę serca.

D. *Wznosimy je do Pana.*

K. Dzięki składajmy Panu Bogu naszemu.

D. *Godne to i sprawiedliwe.*

#### **Ksiądz czyta lub śpiewa modlitwę przeznaczony na dany dzień, a potem śpiewamy Święty, Święty, Święty**

\*\*\*

#### **Po przeistoczeniu**

K. Oto wielka tajemnica wiary.

D. *Głosimy śmierć Twoją, Panie Jezu, wyznajemy Twoje zmartwychwstanie i oczekujemy Twego przyjścia w chwale.*

\*\*\*

#### **Po modlitwie Ojcze nasz**

K. Wybaw nas, Panie, od zła wszelkiego i obdarz nasze czasy pokojem. Wspomóż nas w swoim miłosierdziu, abyśmy zawsze wolni od grzechu i bezpieczni od wszelkiego zamętu, pełni nadziei oczekiwali przyjścia naszego Zbawiciela, Jezusa Chrystusa.

D. *Bo Twoje jest królestwo i potęga, i chwała na wieki.*

\*\*\*

K. Panie Jezu Chryste, Ty powiedziałeś swoim Apostołom: Pokój wam zostawiam, pokój mój wam daję. Prosimy Cię, nie zważaj na grzechy nasze, lecz na wiarę swojego Kościoła i zgodnie z Twoją wolą napełniaj go pokojem i doprowadź do pełnej jedności. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

D. *Amen.*

K. Pokój Pański niech zawsze będzie z wami.

D. *I z duchem twoim.*

K. Przekażcie sobie znak pokoju

#### **Zgodnie z miejscowym zwyczajem wierni przekazują sobie znak pokoju**

\*\*\*

#### **Po śpiewie Baranku Bożego**

K. Oto Baranek Boży, który gładzi grzechy świata. Błogosławieni, którzy zostali wezwani na Jego ucztę.

D. *Panie, nie jestem godzien, abys przyszedł do mnie, ale powiedz tylko słowo, a będzie uzdrowiona dusza moja.*

## **Do zdawania na katechezie w grudniu:**

### **Przeistoczenie**

Zamiana chleba i wina w Ciało i Krew Pana Jezusa na Mszy Świętej.

### **Najświętszy Sakrament**

Ciało i Krew Pana Jezusa po przeistoczeniu.

### **Przykazanie miłości**

Będziesz miłował Pana Boga swego, z całego serca swego, z całej duszy swojej, z całej myśli swojej i ze wszystkich sił swoich. A bliźniego swego jak siebie samego.

## Do zdawania na katechezie w styczniu:

### **10 Przykazań Bożych**

Jam jest Pan Bóg twój, który cię wywiódł z ziemi egipskiej z domu niewoli.

1. Nie będziesz miał bogów cudzych przede Mną.
2. Nie będziesz brał imienia Pana Boga swego na daremno.
3. Pamiętaj , abyś dzień święty święcił.
4. Czcij ojca swego i matkę swoją.
5. Nie zabijaj.
6. Nie cudzołóż.
7. Nie kradnij.
8. Nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu.
9. Nie pożądaj żony bliźniego swego.
10. Ani żadnej rzeczy , która jego jest.

## **Do zdawania na katechezie w lutym:**

### **10 Przykazań Bożych (ze zrozumieniem)**

Dziecko rozpoznaje przykłady dobrych uczynków i grzechów w odniesieniu do konkretnych przykazań np. jak z lenistwa nie byłem na mszy świętej to się tyczy przykazania „pamiętaj abyś dzień święty święcił”, albo jak dbam o zdrowie to się tyczy przykazania „nie zabijaj” etc.

### **Akt żalu z Mszy Świętej**

Spowiadam się Bogu Wszechmogącemu

i wam bracia i siostry

że bardzo zgrzeszyłem:

myślą, mową, uczynkiem i zaniechaniem

moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina

Przeto błagam Najświętszą Maryję Pannę zawsze Dziewicę

Wszystkich Aniołów i świętych

i was bracia i siostry

o modlitwę za mnie do Pana Boga naszego.

## **Do zdawania na pierwszej katechezie w marcu**

### **7 sakramentów świętych**

1. Chrzest
2. Bierzmowanie
3. Eucharystia
4. Pokuta i pojednanie
5. Namaszczenie chorych (sakrament chorych)
6. Kapłaństwo (sakrament święceń)
7. Małżeństwo

### **Post Eucharystyczny**

Post Eucharystyczny polega na nie spożywaniu pożywienia na godzinę przed przyjęciem Komunii Świętej.

## Do zdawania na drugiej katechezie w marcu:

### Formuła spowiedzi

Dziecko: *Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.*

Kapłan: Na wieki wieków. Amen.

teraz przeżegnaj się

D: *W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen.*

ksiądz uczyni nad tobą znak krzyża i może cichutko powiedzieć

K: Bóg niech będzie w Twoim sercu abyś skruszony/a w duchu wyznał/a swoje grzechy.

D: *Amen*

gdy idziesz pierwszy raz powiedz

D: *Jestem uczniem klasy... Do spowiedzi przystępuję pierwszy raz. Obraziłem Pana Boga następującymi grzechami:*

teraz powiedz swoje grzechy

\*\*\*

gdy idziesz kolejny raz

D: *Jestem uczniem klasy... Ostatni raz u spowiedzi byłem... zadaną pokutę odprawiłem, obraziłem Pana Boga następującymi grzechami*

teraz powiedz swoje grzechy

\*\*\*

gdy skończysz mówić grzechy powiedz

D: *Więcej grzechów nie pamiętam, serdecznie za nie żałuję, obiecuję poprawę i proszę Cię ojczy o pokutę i rozgrzeszenie.*

kapłan pouczy Cię, zada pokutę i powie:

K: *Żałuj za grzechy*

*Wtedy należy bić się w piersi na znak pokuty. Można powiedzieć trzy razy: Bądź miłościw mnie grzesznemu.*

*Następnie kapłan rozgrzeszy Cię tymi słowami:*

K: *Bóg Ojciec Miłosierdzia, który pojednał świat ze sobą przez śmierć i zmartwychwstanie swojego Syna, i zesłał Ducha Świętego na odpuszczenie grzechów, niech Ci udzieli przebaczenia i pokoju przez posługę Kościoła. I ja odpuszczam Tobie grzechy w imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen.*

potem z kapłanem uwielbisz dobroć Boga, który Ci przebaczył

K: *Wysławiamy Pana Boga, bo jest dobry.*

D: *Bo Jego miłosierdzie trwa na wieki.*

K: *Pan odpuścił Tobie grzechy. Idź w pokój.*

D: *Bóg zapłać ojcu za spowiedź.*

wstań od konfesjonału, pójdz podziękować Panu Bogu za spowiedź i jeśli to możliwe od razu odmów zadaną przez księdza pokutę

### 7 grzechów głównych

1. Pycha
2. Chciwość
3. Nieczystość
4. Zazdrość
5. Nieumiarkowanie w jedzeniu i picciu
6. Gniew
7. Lenistwo

## Do zdawania na katechezie w kwietniu

### **Sumienie (można mówić własnymi słowami)**

To wewnętrzny głos w człowieku, który wzywa go do tego, by bezwzględnie czynił dobrze i bezwzględnie unikał zła. Jest zarazem zdolnością odróżnienia jednego od drugiego. W sumieniu mówi do człowieka Bóg.

### **Co to jest grzech ciężki, czyli śmiertelny? (można mówić własnymi słowami)**

Grzech ciężki, czyli śmiertelny jest to zupełnie świadome i dobrowolne przekroczenie przykazań Bożych lub kościelnych w rzeczy ważnej. Grzech ciężki zrywa naszą jedność (komunię z Bogiem).

### **Co to jest grzech lekki, czyli powszedni? (można mówić własnymi słowami)**

Grzech lekki, czyli powszedni jest to przekroczenie przykazań Bożych lub kościelnych w małej rzeczy, lub w rzeczy ważnej, ale nie całkiem świadome i dobrowolne. Grzech lekki niszczy ale nie zrywa do końca jedności (komunii) z Bogiem.

### **Rachunek sumienia (można mówić własnymi słowami)**

Jest to jeden z 5 warunków dobrej spowiedzi; jego celem jest przygotowanie chrześcijanina na spowiedź. W rachunku sumienia powinienem dobrze przypomnieć sobie grzechy, które muszę powiedzieć na spowiedzi.

*(Ponadto warto wiedzieć, że: rachunku sumienia nie należy traktować wyłącznie jako spisu złych uczynków. Trzeba odkryć również przyczyny złego postępowania, żeby móc je wyeliminować w przyszłości. Ważne jest także, aby człowiek, który wykonuje rachunek sumienia, był wobec siebie uczciwy i nazywał zło po imieniu. Uczciwość ta dotyczy również dostrzegania swoich zalet i dobrych uczynków. Rachunek sumienia jest całościowym spojrzeniem na własne życie – by zobaczyć i dobro i zło. W rachunku sumienia pomagają nam 10 przykazań Bożych, 5 przykazań kościelnych, 8 błogosławieństw i kazanie na górze z Ewangelii.)*

### **5 warunków dobrej spowiedzi**

1. Rachunek sumienia
2. Żal za grzechy
3. Mocne postanowienie poprawy
4. Szczera spowiedź
5. Zadośćuczynienie Bogu i bliźniemu.