

POSTNY CHALLENGE



EREMITY

Pomogę rodzicom w kuchni

30 minut milczenia

Zadzwońię do dziadków

Wrzucę coś na „charity”

Pójdę na mszę w tygodniu

Post od słodczy

10 minut poczytam Biblię

Powiem koledze o kalendarzu

Nawiedzę po drodze kościół

Będę miły dla każdego

Pomodłę się razem z rodziną

Modlitwa za zmarłych

Pójdę na Gorzkie żale

Koronka do Bożego Miłosierdzia

Ustąpię miejsca w autobusie

Powiem odważnie przeproszam

10 różańca

Pomogę komuś w lekcjach

Zrobię rachunek sumienia

Pomogę starszej osobie

Zrezygnuję z kolacji

Kupię coś dla brata/siostry

Dzień bez narzekania

Pomodłę się na cmentarzu

Wstanę wcześniej z łóżka

Post od telefonu

Pójdę do spowiedzi

Podziękuję dziś 15 razy

Podzielię się drugim śniadaniem

Nie będę oglądał TV

Pozbędę się gry z telefonu

Przeczytam jeden psalm

Zjem coś czego nie- zbył lubię

Obejrzę religijny film

Pójdę na drogę krzyżową

Odwiedzę chorego

Pójdę na spotkanie ERM

Zaproszę kogoś na ERM

Przyjdę na adorację

Ściągnę Biblię na komórkę

